Bingo Synhwyraidd!

Rydyn ni wedi gweithio ochr yn ochr â VICTA, elusen sy'n cefnogi plant ac oedolion ifanc

Defnyddiwch eich synhwyrau i gyd wrth archwilio byd natur

Rydyn ni i gyd yn fodau synhwyraidd ac er ein bod ni'n teimlo efallai mai'r golwg ydi ein synnwyr cryfaf ni, drwy gymryd rhan yn helfa garthwr bingo synhwyraidd VICTA, fe allwch chi roi eich synhwyrau i gyd ar waith a gwerthfawrogi'r byd naturiol cyfan sydd o'ch cwmpas chi.

Mae synau, gweadau ac arogleuon i gyd yn chwarae rhan enfawr yn rhyfeddodau byd natur. Wrth i chi archwilio a chwblhau eich bingo, rhowch amser i feddwl o ddifrif am yr holl synhwyrau gwahanol y mae pob eitem y byddwch chi'n dod o hyd iddi yn eu tanio.

Beth yw eich hoff weadau, golygfeydd, synau ac arogleuon?
Sut ydych chi'n teimlo wrth archwilio yn yr awyr agored?
Allech chi adnabod eitemau ym myd natur pe bai gennych chi olwg cyfyngedig neu ddim golwg o gwbl?

Os oes gennych chi neu eich plentyn nam ar y golwg, gallwch weld sut gallwch chi gael mynediad i'r gweithgaredd bingo synhwyraidd gyda VICTA a chymryd rhan ynddo drwy sganio'r cod QR.

Bingo Synhwyraidd!

Mae'n amser archwilio gan ddefnyddio eich holl synhwyrau.
Allwch chi fod y cyntaf i gael rhes neu dŷ llawn?

Darganfod ddail o dri siâp gwahanol	Gwrando am suo	Teimlo elfennau pluen	Arogli blodyn
Teimlo mwsogl – ydi o'n teimlo'n sbyngaidd?	Dod o hyd i eitem sydd wedi cael ei chnoi gan drychfil bach	Darganfod pump o gerrig crynion, pob un yn fwy na'r un o'i blaen	Gwrando ar bitian patian y glaw yn yr haf
Cyffwrdd â'r gwlith ar laswellt y bore	Mynd ati i rwbio rhisgl	Gwrando am sŵn dirgel – beth ydi o?	Arogli perlysiau sy'n tyfu
Trefnu brigau i ysgrifennu eich enw	Dod o hyd i rywbeth naturiol y gallwch chi ei rolio	Clywed hwyaid yn cwacian	Dod o hyd i rywbeth sy'n crensian