

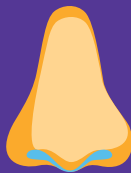


The  
**Wildlife**  
Trusts

1

# MYND AR ANTUR SYNHWYRAIDD

Creu nod o ddod o hyd i un peth  
ym mynd natur y gallwch chi ei  
weld, clywed, cyffwrdd ac arogl.



#30DaysWild





The  
**Wildlife**  
Trusts

2



# CHWILIO AM LÖYNNOD BYW

Faint allwch chi eu darganfod?  
Allwch chi glywed siffrwd eu  
hadenydd?

#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

3

# COFLEIDIO COEDEN

Cyfle i fwynhau'r arogleuon priddlyd a blodeuol hudolus. Mae coed yn rhoi aer glân i ni ac yn ein helpu ni i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd – rhaid i ni gofio eu caru nhw'n ôl!

**SUT MAE'R RHISGL YN TEIMLO YN  
ERBYN BLAENAU EICH BYSEDD CHI?**

#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

4

# MYND AR SAFFARI CWLITHOD A MALWOD

Faint allwch chi eu darganfod?  
Darganfyddwch ffaith newydd  
amdanyn nhw.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

5

# CHWARAE ROWND O TOP TRUMPS BYWYD GWYLLT

Dewis eich categorïau a dod o hyd i  
ffeithiau am eich hoff fywyd gwylt  
cyn herio ffrind i gêm.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

6

# UWCHRADDIO EICH DOSBARTH CERDDORIAETH

Cynnal cyngerdd awyr agored –  
chwarae eich hoff offerynnau yn yr  
awyr agored a chydganu gyda'r adar!





The  
**Wildlife**  
Trusts

7

# HELFA NATUR YR WYDDOR

Dewis llythyren a gweld faint o  
bethau ym myd natur allwch chi ddod  
o hyd iddyn nhw sy'n dechrau gyda'r  
llythyren honno.

#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

8

# BRASLUNIO EICH HOFF CREADUR MÔR YN Y DU

Mae cymaint i ddewis o'u plith –  
crancod, morloi, morfilod, dolffiniaid a  
llawer iawn mwy! Beth fyddwch chi'n  
ei ddewis?



#30DaysWild





The  
**Wildlife**  
Trusts

9

# MYND Â'CH CINIO I'R AWYR AGORED

Mwynhau'r awyr  
iach a chael picnic  
gyda'ch ffrindiau ar  
yr un pryd.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

10

# HAU RHAI HADAU

Plannu hadau perlysiâu ac edrych  
ar eu cynnydd bob dydd.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

11

# GWYLIO'R ADAR (A'R GWENYN)

Treulio hanner awr yn gwylio adar,  
gwenyn a glöynnod byw o'r ffenest,  
mewn gerddi neu mewn parc. Faint  
allwch chi eu hadnabod?



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

12

# IOGA NEU FYFYRIO YN YR AWYR AGORED

10 munud i fwynhau meddwlgarwch  
ym myd natur – rydyn ni'n awgrymu  
ymarferion anadlu!



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

13

# A.G. YN YR AWYR ACORED UNRHYW UN?

Fe allech chi chwarae styc yn y mwd,  
cuddio neu gêm o rownderi hyd yn oed.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

14

# CHWARAE RÔL BYWYD GWYLLT

Trawsnewid eich hun yn löyn byw,  
chwilên gorniog, danas neu afanc a bod  
yn wyllt am ddiwrnod. Copiwch sut maen  
nhw'n symud.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

15



# CREU SBLASH

Dim haul? Dim problem! Creu sblash  
mewn pwll ac ysgwyd eich cluniau neu  
freichiau mewn cawod o law.

#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

16

# CYNNAL CWIS NATUR

Profi eich gwybodaeth am fywyd gwylt.

#30DaysWild





The  
**Wildlife**  
Trusts

17

# RHOI DIOD I FYWYD GWYLLT

Darparu dŵr yfed ffres i unrhyw  
ymwelwyr gwylt.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

18

# YMCHWILIO I COMPOST

Cloddio sampl gan ddefnyddio  
chwyddwydr a ffyn lolipop pren glân i  
weld pa ryfeddodau bach allwch chi  
eu darganfod.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

19

# CREU TECLYN BWYDO ADAR

Helpu ein ffrindiau pluog  
gyda theclyn bwydo  
adar wedi'i greu gartref.  
Cofiwch ei lanhau yn  
rheolaidd.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

20

# CREU PWLL BACH

Ailddefnyddio hen bowlen golchi llestri  
neu declyn tebyg i greu cynefin hanfodol i  
frogod, gweision y neidr a mwy.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

21

# CYNNAL AROLWGC PECYNNAU AMSER CINIO

Faint o blastig sydd yn eich pecyn cinio chi? Ydych chi'n gwybod beth allwch chi ei ailgylchu? Oed posib aildefnyddio rhywbeth?



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

22

# AROLYCU FEL GWYDDONYDD

Tafu cylch ar ddarn o laswellt a  
chyfrif faint o blanhigion a phryfed  
welwch chi ynddo.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

23

# ADEILADU GWESTY TRYCHFILOD

Darparu rhywle i gysgu i drychfilod.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

24

# YSCRIFENNU STRAEON

Ysgrifennu stori fer am fyd natur.  
Pa fywyd gwyllt fyddwch chi'n ei gynnwys?  
Gwnewch yn siŵr eich bod yn dangos y  
stori i'ch rhieni / gofalwyr hefyd.



#30DaysWild





The  
**Wildlife**  
Trusts

25

# DARLLEN LLYFR AR LASWELLT

Darllen pennod o lyfr  
da gan fwynhau'r  
awyr agored ar  
yr un pryd.



#30DaysWild

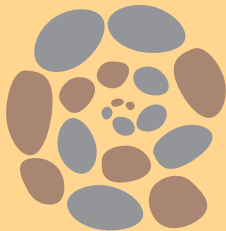
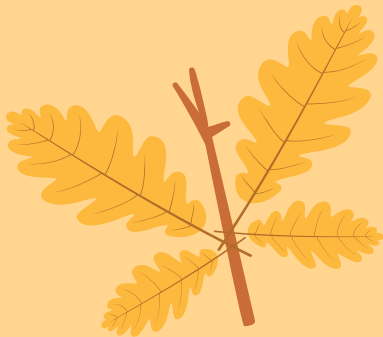


The  
**Wildlife**  
Trusts

26

# CELF A CHREFFT GYDA BYD NATUR

Casglu deunyddiau naturiol o'r tu allan  
a chreu celf gyda nhw.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

27

# CREU DYDDIADUR NATUR

Rhannu beth rydych chi'n ei hoffi am fywyd gwylt a beth sy'n eich gwneud chi'n hapus am fod yn yr awyr agored. Cofnodwch unrhyw beth rydych chi wedi ei weld ym myd natur heddiw.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

28

# CYNNAL CYSTADLEUAETH GELF

Bod yn greadigol a phaentio, cerflunio  
neu greu collage o'r peth harddaf ym  
myd natur yn eich barn chi.



#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

29

# RHOI CYNNIG AR YMDROCHI MEWN COEDWIG

Y grefft o fod yn dawel ac yn ddigynnwrf yng nghanol coed, bod yn ddiolchgar am y byd natur o'n cwmpas ni. Gall ymdrochi mewn coedwig roi hwb i iechyd a lles mewn ffordd naturiol.

#30DaysWild



The  
**Wildlife**  
Trusts

30

# BETH WNAETHOCH CHI EI FWYNHAU FWYAF YN YSTOD EICH HER?

Ysgrifennwch (neu e-bostiwch) atom ni  
am eich hoff ddigwyddiadau fel rhan o 30  
Diwrnod Gwylt a dweud a oes unrhyw beth  
y byddwch yn ei wneud yn wahanol nawr.



#30DaysWild