

Helo gan yr Ymddiriedolaethau Natur!



#30DaysWild

Croeso i 30 Diwrnod Gwylt – mae'n grêt eich croesawu chi'n rhan o'r her! Rydym ni eisiau i bawb rannu ein hangerdd ni dros fyd natur gyda phawb arall, a dyma pam rydym ni'n cynnal yr ymgyrch wych yma bob mis Mehefin. Mae'r Ymddiriedolaethau Natur yn fudiad o 46 o elusennau sy'n gweithio'n ddiplino i ddiogelu, adfer a chreu cartrefi newydd i fywyd gwylt, gan ddod â natur yn ôl i ble rydych chi'n byw ac yn gweithio yn y DU, Alderney, ac ar Ynys Manaw. Rydym yn gweithio tuag at y nod uchelgeisiol o ddiogelu a chysylltu 30% o'r tir ar môr er lles byd natur erbyn 2030, ond ni allwn wneud hynny heb gefnogaeth hael ein 850,000 o aelodau a'n 38,000 o wirfoddolwyr anhygoel.



Gwarchod rhywogaethau prin yn y DU

Ledled y DU, mae'r Ymddiriedolaethau Natur yn gweithio i ddiogelu rhywogaethau prin: o afancod a gwiwerod coch, i bryfed peillio sy'n prnhau, fel glöynnod byw a gwenyn. Rydym yn gweithio ar draws ein 2,300 o warchodfeydd natur ein hunain, ond hefyd gyda phartneriaid, o ffermwyr i bysgotwyr i adeiladwyr tai, er mwyn sicrhau adferiad natur.



wildlifetrusts.org/saving-species

Ein gwaith ni gyda phobl

Rydym ni'n credu mai byd natur yw sylfaen ein lles a'n ffyniant ni – ac y dylai pawb gael cyfle i brofi pleser bywyd gwylt yn eu bywydau. Dyma pam rydym ni'n rhoi cyfle i bobl bob oedran a chefnidir ddysgu ein byd gwylt rhyfeddol ni, eu gwneud yn iachach ac hapusach yn y cyfamser.



wildlifetrusts.org/closer-to-nature

Cyfle i fyd natur helpu i drechu newid yn yr hinsawdd!

Mae diogelu ac adfer bywyd gwylt a llefydd gwylt yn hanfodol er mwyn i ni fynd i'r afael â'r argyfwng natur a bod ein mawndiroedd, ein corsydd heli a'n coetiroedd yn iachach, fel eu bod yn cloi carbon ac yn cynnig manteision eraill fel dŵr glân. Gall pob un ohonom ni helpu i chwarae ein rhan yn adferiad byd natur drwy alw ar ein gwleidyddion i adfer ein tirweddau naturiol a meddwl yn ofalus am rai o'r penderfyniadau rydym yn eu gwneud fel defnyddwyr, fel prynu compost di-fawn yn y ganolfan arddio.



wildlifetrusts.org/climate-emergency

Ein gwaith ni gyda'r moroedd

Mae ein cefnforoedd ni mewn helynt... datblygiadau anghynaliadwy, y ffordd rydym yn pysgota, ac mae llygredd yn rhoi baich enfawr ar y môr mawr glas. Fodd bynnag, mae'r Ymddiriedolaethau Natur yn ymgyrchu dros well amddiffyniad, gan arwain arolygon a phrosiectau gwyddoniaeth y dinesydd ar yr arfordir ac o dan y môr, ac ysbrydoli pobl gyda rhyfeddod ein bywyd gwylt tanddwr.



wildlifetrusts.org/marine-protected-areas

Ble fyddwch chi'n ei ddarganfod nesaf?

Rydym ni'n rheoli ac yn adfer gwarchodfeydd natur, gan greu hafan, nid yn unig ar gyfer bywyd gwylt ond ar gyfer pobl hefyd. Os ydych chi'n archwilio gyda phlant bach, yn herio llwybr cerdded anodd neu'n chwilio am rywbeth eithaf anghyffredin, mae amrywiaeth ein gwarchodfeydd natur ni'n golygu y gallwn ni eich helpu chi i ddod o hyd i rywle cwbl arbennig.

wildlifetrusts.org/nature-reserves



Mae rhywbeth yn digwydd yn eich ardal chi bob amser

Mae ein bywydau ni i gyd yn well pan maent ychydig yn wyllt – ac mae eich Ymddiriedolaeth Natur leol yma i helpu gyda hynny! O deithiau cerdded ystumod i sgysiau ar-lein, mae cannoedd o ddigwyddiadau'n cael eu trefnu bob blwyddyn ar hyd a lled y wlad, gan helpu pobl i brofi, mwynhau a dysgu am fywyd gwylt.

wildlifetrusts.org/events






#30DaysWild

Mae ein bywydau'n well pan eu bod ychydig yn wylt

Rhannwch eich Gweithgareddau Gwyllt dyddiol, lluniau a llefydd gwyllt drwy ddefnyddio **#30DaysWild**
Byddwch yn greadigol a chrëwch eich gweithgareddau gwyllt eich hun, neu derbyniwch ysbrydoliaeth ar wildlifetrusts.org/30DaysWild

Fis Mehefin hwn, allwch chi gyflawni Hapweithred Wylt bob dydd? Defnyddiwch y blwch hwn i gofnodi'r hyn a wnaethoch chi a sut roeddech chi'n teimlo.

1 Brecwast Gwyllt Mawr wildlifetrusts.org/big-wild-breakfast	2 	3	4	5 	6 	7
8	9	10 	11	12 	13	14
15 	16	17 	18 30 Days WildLIVE 19 Gwersylla Gwyllt Mawr 20 Cwis Gwyllt Mawr Penwythnos Gwyllt Mawr wildlifetrusts.org/big-wild-weekend			21
22	23	24 	25 	26 	27	28
29	30 	<p>Teimlo'n ysbrydoledig? Yna, Arhoswch yn Wylt! Dysgwch fwy am eich Ymddiriedolaeth Bywyd Gwyllt ar hyn y gallwch ei wneud er bywyd gwyllt yn eich ardal ar wildlifetrusts.org/get-involved</p> 				



Eich Passport Gwylt



#30DaysWild



#30DaysWild

Dyma eich pasbort chi i'r mis gorau erioed!

Defnyddiwch ef fel rydych yn dymuno – fel ysbrydoliaeth, neu fel cynllun llawn ar gyfer eich mis. Mae'r rhan fwyaf o'r gweithgareddau hyn yn syml iawn, ac mae eraill yn gofyn am ychydig o gynllunio ymlaen llaw. Rydym hefyd wedi marcio gweithgareddau arbennig gyda #30by30, sy'n golygu y byddant yn gweithio tuag at 30% o'r tir ar môr yn adfer ar gyfer natur erbyn 2030. A chofiwch, wrth rannu eich Gweithredoedd Gwyllt ar gyfryngau cymdeithasol, defnyddiwch #30DaysWild!

Mwynhewch eich brecwast yn yr awyr agored fel rhan o'r Brecwast Gwyllt Mawr!

Rhowch y sticer yma

Gweithredu dros bryfed a phlannu hadau blodau gwyllt
(wildlifetrusts.org/action-for-insects)

#30by30

Rhowch y sticer yma

Cyfle i archwilio gwarchodfa natur gan yr Ymddiriedolaethau Natur
(wildlifetrusts.org/nature-reserves)

Rhowch y sticer yma

Braslunio rhywbeth ym myd natur

Rhowch y sticer yma

Sesiwn casglu sbwriel

Rhowch y sticer yma

Gosod trap dal gwyfynod gyda charthen a thortsh

Rhowch y sticer yma

Darllen llyfr, blog neu gerdd wyllt

Rhowch y sticer yma

Ceisio cael diwrnod heb blastig

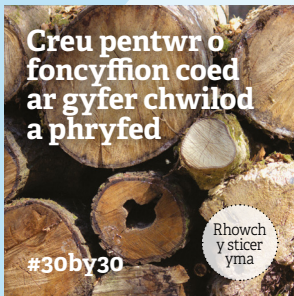
Rhowch y sticer yma

Gwranddo am gân adar, dysgu o ble mae'n dod



Rhowch y sticer yma

Creu pentwr o foncyffion coed ar gyfer chwilog a phryfed



#30by30

Rhowch y sticer yma

@Laurien Heather

Dilyn cacynen ar ei siwrnai



Rhowch y sticer yma

Creu map o fywyd gwylt lleol



#30by30

Rhowch y sticer yma

@Kathna Martin / 22020V/51CN

Cofnodi beth rydych yn ei weld yn eich gardd neu'r parc



Rhowch y sticer yma

Creu eich camera My Naturewatch eich hun (mynaturewatch.net)



Rhowch y sticer yma

Helpu i greu priffyrdd i ddraenogod



#30by30

Rhowch y sticer yma

Gwyllo gwegamera gwylt (wildlifetrusts.org/webcams)



Rhowch y sticer yma

Mynd ar helfa bryfed



Rhowch y sticer yma

Ymweld â'ch parc lleol yn y gwylt i chwilio am ystumod



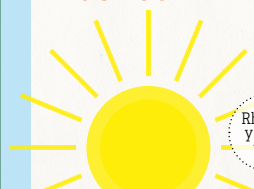
Rhowch y sticer yma

Sefydlu gwersyll - yn yr awyrr agored (wildlifetrusts.org/big-wild-weekend)



Rhowch y sticer yma

Gwyllo'r haul yn codi neu'n machlud



Rhowch y sticer yma

@Jon Hawkins - Surrey Hills Photography

Adnabod
blodyn gwyllt



Rhowch
y sticer
yma

Mynd yn
droednoeth
- cysylltu â'r
ddaeear



Rhowch
y sticer
yma

© Matthew Roberts

Cyfrannu at apêl
natur neu lofnodi
deiseb

#30by30

Rhowch
y sticer
yma

Cofleidio coeden



Rhowch
y sticer
yma

Cyfnewid
cynnyrch yn y tŷ
am un gwyrdd



Rhowch
y sticer
yma

Ysgrifennu at eich
AS ynghylch pam
mae adferiad byd
natur yn bwysig i chi
([wildlifetrusts.org/
write-your-MP](http://wildlifetrusts.org/write-your-MP))

#30by30

Rhowch
y sticer
yma

Gorwedd ar y
llawr
a chwilio am
siapiau yn y
cymylau

© Guy Edwards 2020/15/10/11



Rhowch
y sticer
yma

Adlewyrchu ar sut
mae byd natur
wedi gwneud i chi
deimlo yn ystod y
mis diwethaf



Rhowch
y sticer
yma

Ymarfer yn yr
awyr agored

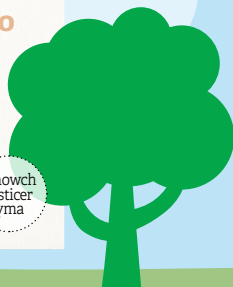


Rhowch
y sticer
yma

Dewis lliw a
chwilio amdano
ym myd natur



Rhowch
y sticer
yma



**HWRÊ! Rydych chi
wedi llwyddo!**

Dathlwhc drwy lawrlwytho ein
tystysgrif cwblhau 30 Diwrnod Gwyllt
o wildlifetrusts.org/30dayswild (ar
gael ar 30 Mehefin), neu ewch i
wtru.st/30dw-badge i brynu eich
bathodyn eich hun.



Byddwch yn wylt gyda'ch Ymddiriedolaeth Natur



#30DaysWild

Mae'r Ymddiriedolaethau Natur yn fudiad ar lawr gwlad sy'n cynnwys 46 o Ymddiriedolaethau Natur unigol sy'n gweithredu ym mhob cornel o'r DU, Alderney ac ar Ynys Manaw. Rydyn ni'n gofalu am 2,300 o lefydd gwyllt anhygoel, o goedydd anghysbell i afonydd gwyllt a phocedi dinesig o fyd natur. Hefyd rydyn ni'n gofalu am y bywyd gwyllt rhyfeddol sy'n byw ar yr arfordir ac yn y môr. Rydym eisiau i 30% o'r tir ar môr fod yn gysylltiedig, wedi'i ddiogelu ac yn adfer ar gyfer natur erbyn 2030 – ond fedrwn ni ddim gwneud hyn heb eich help chi! Os ydych chi eisiau cael gwybod sut gallwch chi wneud mwy i helpu, ewch i'n gwefan ni:

wildlifetrusts.org/30-30-30

T 01636 677711

E 30dayswild@wildlifetrusts.org

wildlifetrusts.org

Dilynwch ni...

 @WildlifeTrusts

 @wildlifetrusts

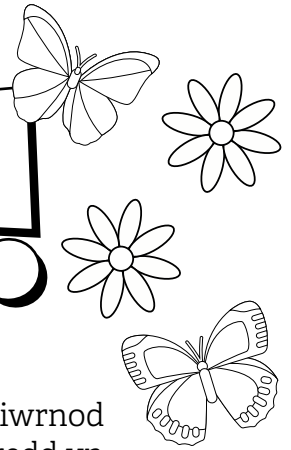
 @thewildlifetrusts

Dilynwch yr Ymddiriedolaeth Natur yn eich ardal chi hefyd – am wybodaeth am beth sy'n digwydd ble rydych chi'n byw a llefydd gwych i ymweld â nhw.





BINGO!



Faint o'r pethau yma fedrwch chi eu gweld ar eich anturiaethau 30 Diwrnod Gwyllt? Croeswch bob bocs wrth i chi eu gweld. I wneud y gweithgaredd yn gystadleuaeth, y cyntaf i gael llinell sy'n ennill, neu ewch am dŷ llawn!

ADERYN DU	MORGRUGYN	CWNINGEN	COEDEN DDERWEN	HWYADEN WYLLT
ALARCH	GWAS Y NEIDR	GWENYNEN	PLUEN	TEGEIRIAN
BUWCH GOCH GOTA	DANT Y LLEW	TITW TOMOS LAS	LINDYSYN	MALWEN
PWLL NEU BWLL O DDŴR GLAW	PRYF GENWAIR	DANADL POETHION	GWE PRYF COP	GWENYNEN FEIRCH
LLYGAD Y DYDD	BONCYFF COEDEN	BLODYN MENYN	CWMWL SIÂP ANIFAIL	GLÖYN BYW

Her: dewiswch rywogaeth o wenyn i'w wneud yn fwy anodd!

Her: dewiswch rywogaeth o löyn byw i'w wneud yn fwy anodd!

Bwrdd Natur



Defnyddiwch y dudalen yma i gasglu pethau o'ch anturiaethau yn y gwylt...
O fwd i fwsogl neu aeron I ganghennau, gwnewch cymaint o lanast ag y gallwch chi!

Creigiau, cerrig,
ffosilau ac esgyrn

Moch Coed
a hadau

Plu a
Ffwr

Mwsogl
a mwd

Dail a
brigau

Petalau a
Glaswelltau

Cofiwch, peidiwch â chasglu blodau gwylt