Hapweithredoedd Gwyllt

01

#30DaysWild

Teimlo'r gwyllt rhwng bysedd eich traed

Slwtsian bysedd eich traed mewn glaswellt, tywod neu fwd





Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Edrych i fyny ar y cymylau

Pa siapiau allwch chi eu gweld?



Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Dod o hyd i drychfil bach blewog

Byddwch yn ofalus. Edrychwch yn fanwl a gwylio sut mae'n symud

Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild



Gwneud cadwyn o flodau llygad y dydd

Casglu llygad y dydd a gwneud cadwyn gyda'u coesau



Hapweithredoedd Gwyllt



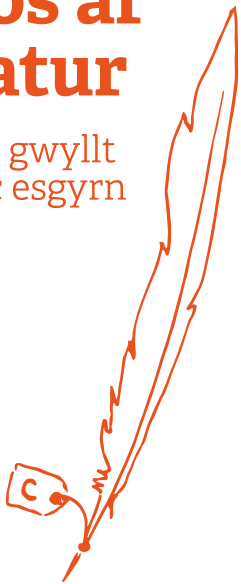
#30DaysWild



Arddangos ar fwrdd natur

Dangos trysorau gwyllt fel plu, ffosilau ac esgyrn





Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Cinio yn y gwyllt

Ewch â'ch brechdanau y tu allan ac eistedd ar flanced neu o dan goeden



Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Gwrando am synau gwyllt

Defnyddio mwgwd er mwyn canolbwyntio - beth allwch chi ei glywed?

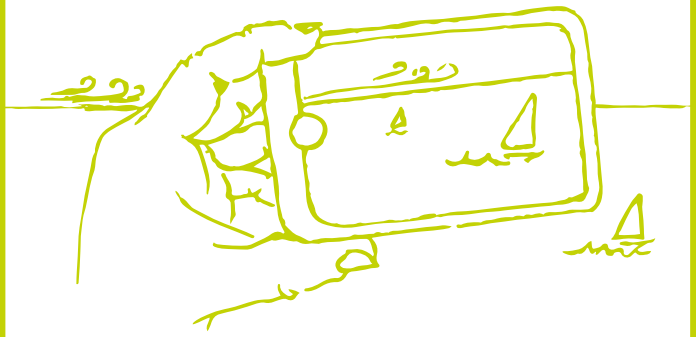
Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Tynnu llun glas gyda chamera

Glöynnod byw,
mursennod neu awyr
las glir hyd yn oed



Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild



Adnabod blodyn gwyllt

Gwneud nodiadau amdano ac wedyn chwilio mewn llyfr neu ar-lein

THE wildlife TRUSTS

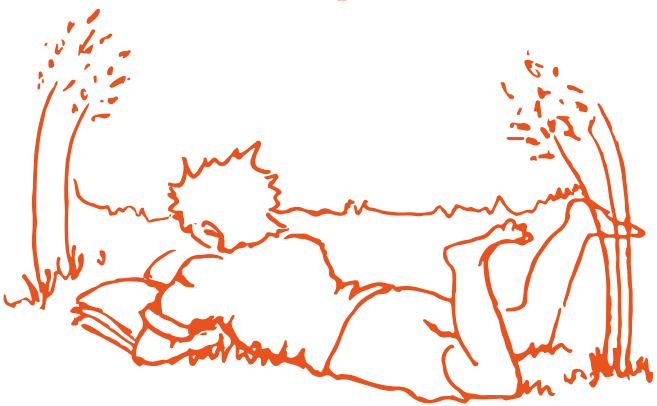
Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

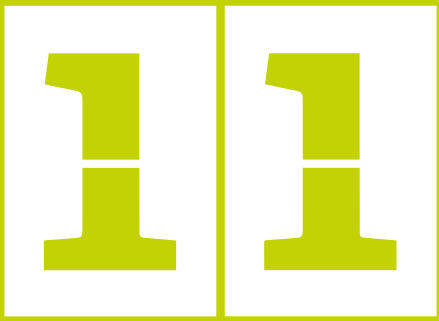
Darllen llyfr gwyllt

Dod o hyd i lyfr am greaduriaid gwyllt a'i ddarllen y tu allan



THE wildlife TRUSTS

Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Picnic gyda'r adar

Paratoi gwledd o fwyd
i adar gyda ffrwythau,
caws a hadau



Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Creu darn o waith celf

Defnyddio dail, moch coed, plu a brigau



Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Gwylio gwe-gamera gwyllt

Cael cipolwg ar weilch y pysgod, hebogau tramor a bywyd gwyllt arall





Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Chwilio am bethau gwyllt mân

Cennau, fforestydd o fwsoglau a blodau mewn palmentydd



THE wildlife TRUSTS

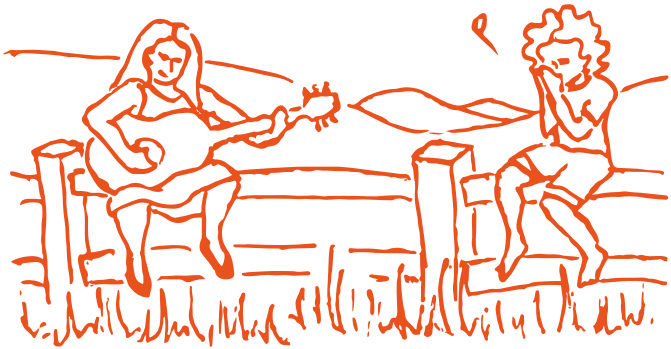
Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Chwibanu gyda glaswellt

Defnyddio llafn trwchus o laswellt rhwng eich bys a'ch bawd





Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Braslunio manwl

Defnyddio pensil i gofnodi manylion, siapiau a gwead





Hapweithredoedd Gwyllt

17

#30DaysWild

Cwis i'ch ffrindiau

Cynlluniwch gwis natur – Ysgrifennwch gwis bywyd gwyllt a'i rannu gyda ffrindiau a theulu

THE wildlife TRUSTS

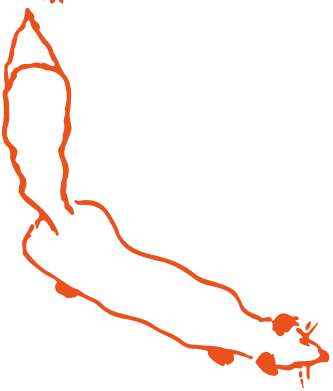
Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Dod o hyd i famal gwyllt

O wiwerod, llwynogod neu geirw trefol i ysgyfarnogod y wlad





Hapweithredoedd Gwyllt

19

#30DaysWild

Gwasgaru bomiau hadau

Taflu hadau a phridd mewn llefydd anodd eu cyrraedd



Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Gwneud nodyn o fywyd gwyllt

Rhestru'r rhywogaethau rydych chi'n eu gweld drwy'r ffenest



Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild

Chwilio am ffeithiau gwyllt ar Google

Darganfod cyfrinachau eich hoff anifail







Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild



Myfyrio yn y gwyllt

Gwneud dipyn o ioga - a theimlo unrhyw straen yn diflannu





Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Addurno gyda symudolyn gwyllt

Defnyddio brigau, llinyn a dail neu adar papur



Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild





Cynllunio cartref gwyllt

O westy i drychfilod i guddfan i ddraenogod





Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild



Tynnu llun tirlun gwyllt

Fedrwch chi ddefnyddio eich dychymyg







Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Diffodd popeth i glywed alaw byd natur

Fedrwch chi ddiffodd pob teclyn electronig heddiw?



Hapweithredoedd Gwyllt

27

#30DaysWild





Ras yr enfys

Ras i ddod o hyd i liwiau'r enfys





Hapweithredoedd Gwyllt

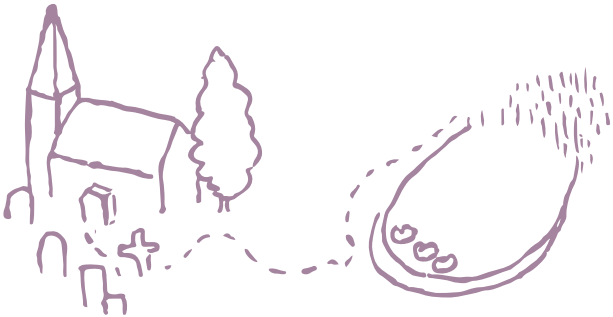


#30DaysWild



Mapio eich bywyd gwyllt lleol

Tynnwch lun map a
marcio ble rydych chi
wedi gweld bywyd gwyllt





Hapweithredoedd Gwyllt



#30DaysWild





Casglu sbwriel

Chwilio'r ardal am sbwriel a'i roi yn y bin



THE wildlife TRUSTS

Hapweithredoedd Gwyllt

#30DaysWild

Ysgrifennu cerdd wyllt

Defnydd haiku neu soned
i ail-greu profiad gwyllt